

Spruch des Monats

„Ich kann immer wählen, aber ich muss mir bewusst sein, dass ich, wenn ich nicht wähle, trotzdem wähle.“

Sartre

Lustiges

Kuno hat sein Glasauge verschluckt und geht deshalb zum Arzt. Nach der Untersuchung meint der Doktor erstaunt: „Also, ich habe schon viele Hinterteile gesehen, aber Ihres ist das erste, das meinen Blick erwidert hat!“

Chirurgische Praxis

Dr. med. H. Röhrig

- Venenzentrum
- Enddarmzentrum
- Ambulantes OP-Zentrum

Violenstraße 27
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 43 48 06 06
Telefax: 0421 - 43 48 06 07

info@praxis-dr-roehrig.de
www.praxis-dr-roehrig.de

Online-Terminvereinbarung auf unserer website!

Wir sind zu folgenden Zeiten für Sie da:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
08:00 h - 12:00 h und 15:00 h - 18:00 h

Mittwoch und Freitag:
08:00 h - 13:00 h

Monatspost
Oktober 2013

Praxis
Dr. Röhrig



ENDDARMZENTRUM
BREMEN

Praxis
Dr. med. H. Röhrig
Chirurg / Proktologe

AMBULANTES
OP-ZENTRUM

VENENZENTRUM
BREMEN

Rezept des Monats:

Hähnchenschenkel mit Kürbis und Kartoffeln aus dem Backofen

- 1 Kürbis
- 500 g Kartoffeln
- 4 Hähnchenkeulen
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Zweige Rosmarin
- 4 Zweige Thymian
- Olivenöl, Salz, Pfeffer, Paprikapulver süß und edelscharf

Den Kürbis teilen, Kerne entfernen und in Würfel schneiden, Kartoffeln schälen und in ebenfalls in Würfel schneiden, gleiche Größe wie Kürbis, würzen und in einer Auflaufform verteilen. Rosmarinzweige dazwischen stecken und Thymianblätter darüber geben. Im vorgeheizten Backofen bei 200 ° Ober-/Unterhitze 15 Min. backen. Öl, Salz, Pfeffer und Paprikapulver mischen. Hähnchenkeulen einpinseln. Hähnchenschenkel mit der Unterseite nach oben auf die Kartoffel-Kürbismasse legen. Nach einer halben Stunde Schenkel wenden. Nach weiteren 30 Minuten ist das Gericht fertig.

Guten Appetit!

News:

- * Die Monatspost hat Geburtstag!

Im Oktober 2012 haben wir sie ins Leben gerufen. Wir hoffen, dass Sie auch weiterhin viel Spaß damit haben.

- * Wir haben zwei neue Mitarbeiterinnen!

Agnieszka hat zwei Kinder und unterstützt uns daher an den Vormittagen.

Nadine studiert nebenberuflich Betriebswirtschaft an der Uni Bremen und ist vorwiegend an den Nachmittagen bei uns.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Brückenrätsel:

Wir suchen eine Urlaubskrankheit

GAST					TREFF
PFLASTER					SCHLAG
FERIEN					ZEIT
GOLF					TEPPICH
SAHNE					TIER
MENSCHEN					GEHEGE
KOHLN					PARTY
EHREN					KEGELN
TELEFON					ROLLE
SOMMER					LIED
HAFER					FEUER

Dieses Rätsel hat die 93-jährige Mutter vom Doc erstellt! Viel Spaß dabei!

HAFER	S	T	R	O	H	FEUER
SOMMER	A	B	E	N	D	LIED
TELEFON	K	A	B	E	L	ROLLE
EHREN	P	R	E	I	S	KEGELN
KOHLN	G	R	I	L	L	PARTY
MENSCHEN	A	F	F	E	N	GEHEGE
SAHNE	S	T	E	I	F	TIER
GOLF	R	A	S	E	N	TEPPICH
FERIEN	R	E	I	S	E	ZEIT
PFLASTER	S	T	E	I	N	SCHLAG
GAST	P	A	R	T	Y	TREFF

Lösung: Reisefieber